



TE HABLO AL CORAZÓN

1 Tipo de intervención

- Acompañamiento
- Reunión/Actividad Semanal**
- Campamento
- Encuentro Inspectorial
- Celebración
- Convivencia
- Pascua
- Otras experiencias

2 Objetivos Específicos

	<p>Hablar de sus vivencias, inquietudes e interrogantes con los compañeros, animadores, adultos de la comunidad.</p> <p>Vivir periódicamente momentos dedicados al encuentro personal con Dios.</p> <p>Profundizar en el conocimiento y la vivencia de la fe para ir la comprendiendo de manera más madura.</p>	

3 Contenidos

	<p>Expresión de preguntas e inquietudes personales.</p> <p>Vivencia periódica de momentos de oración.</p> <p>Conocimiento de lo que somos y del valor de Dios en la propia vida. Interioridad.</p> <p>Iniciación a la vida sacramental.</p>	

4 Temporización (una sesión)

EXPERIENCIA	ILUMINACIÓN	CELEBRACIÓN Y COMPROMISO	SÍNTESIS, EVALUACIÓN Y REVISIÓN
10 min	25 min	20 min	5 min

5 Desarrollo y Orientaciones Pedagógicas

A Tomar la palabra (experiencia)

Antes de empezar se va dejando junto a una vela la foto que cada uno ha traído y que es una persona importante para él. Se pueden colocar sobre una tela. Les invitamos a que hagan una breve oración saludando a Jesús. Después el animador, en nombre de todos, hace una oración.

Para empezar se enseña una flor y se pregunta: ¿Qué tiene ver con nosotros?. Se van diciendo en voz alta. El animador señala algunas, por ejemplo: “La flor somos nosotros”, “somos belleza llamada a crecer”, “somos diferentes”...

A modo de conclusión el animador comenta que lo que sostiene y hace que seamos lo que somos, la mano que nos cuida y quien nos acompaña, es Dios.

Se deja la flor en el jarrón, junto a los objetos que han traído.

B Acoger la Palabra (iluminación)

A continuación realizamos una experiencia de interioridad. Para ello nos vamos a servir de Os. 11,1-4.

Nuestro Dios es un Dios hablador, comunicador, se expresa continuamente en lo que somos y vivimos. Hoy tiene una palabra especial para ti... Preparamos el corazón para el encuentro...

Para ello, párate, respira, haz pausa...

“Dios está en la calma...” “Él cambió la tempestad en calma y las olas del mar callaron” (Salmo 107. 29).

En la calma Dios tiene una palabra para ti. Por eso, en la calma, en la paz, encendemos esta pequeña luz de la oración, de la escucha.

Se dedican unos minutos a una breve pausa, silencio, concentración en la respiración. Relajación.

Nuestro Dios habla al corazón en las experiencias de calma y cariño, nos conduce y nos hace mirar hacia lo alto, más allá...

Con cuerdas de cariño, nos acompaña... Nos ayuda a crecer.

Vamos a recordar la experiencia que nos evoca el objeto que hemos traído.

Mientras lo contemplamos, escuchamos. Con cuerdas de cariño, Fran. Cantos para orar y celebrar.” Con correas de amor”.

Se realiza una puesta en común

Tras esta experiencia de calma y pausa, expresamos cómo nos hemos sentido.

Nos presentamos a través de los objetos que hemos traído.

Dios nos habla a través de las experiencias que vivimos, y también de las personas que pone en nuestro camino, aquellas que son importantes para nosotros y nos ayudan a crecer.

C Celebrar la Palabra (celebración y compromiso)

Hoy vamos a dar gracias por esas personas que nos acompañan, por aquellos que han hecho cosas importantes por nosotros. Vamos a expresar sus nombres.

Conforme los digamos, vamos a construir entre todos una red con “cuerdas” de lana.

El animador saca un ovillo de lana y sujetando el cabo de la lana, lo lanza hacia aquel que dice el primer nombre. Este, manteniendo sujeto el hilo lo lanza al siguiente que dice el nombre, que a su vez repite el mismo gesto. Así hasta que todos han dicho un nombre y queda construida la red que nos sujeta y nos mantiene unidos entre nosotros y unidos a Dios.

El amor de Dios se expresa a través de ellos y con ellos Dios nos anima a crecer en la belleza y la bondad.

Dios te habla a ti, para que tengas vida y vida en abundancia. (Jn.10,10)

Dios hace crecer la vida en ti, con cuerdas de cariño.

Por eso aquí tienes estas semillas para que veas la vida crecer, como crece en ti y des gracias por ello cada día

D Cosechar la Palabra (síntesis, evaluación y revisión)

¿Con qué me quedo hoy? ¿Qué me ha movido por dentro...palabra, imagen, sentimiento, emoción?

¿Qué respondo ante esto?

Oración personal. Dedicarte un tiempo para ti.

Como cuidas de las personas que quieres, cuídate a ti, escucha la palabra de Dios, las palabras de vida que con cariño, te ayudan a crecer.

6 Aspectos a tener en cuenta

Materiales necesarios para el desarrollo de la sesión : Flor, jarrón, vela, tela.

Música lenta.

Con cuerdas de cariño, Fran. Cantos para orar y celebrar. “Con correas de amor”.

Traer a la sesión una foto que guardes con cariño porque te recuerda a un ser querido , del que tengas un grato recuerdo y que sea importante para ellos.

Muy importante la acogida y bienvenida a la sesión. Recoger los objetos que han traído y dejarlos en un lugar central de la sala. En ese lugar se realizará la oración.

La reflexión parte desde una experiencia sencilla de oración y momento de interioridad. Importante distinguir espacios de pausa y silencio en el grupo.

7 Formación para el animador

Puedes leer el texto escrito por José García de Castro Valdes titulado “La oración cristiana en tiempos de búsqueda”. Lo puedes encontrar en www.pastoraljuvenil.es.